

YETENEĞİNİ KEŞFET PARKUR YARIŞMASI

KATILIM ŞARTLARI

- 14-16 Yaş aralığında olmak (2004-2005-2006 doğumlu)
- Müracaat Formlarını Doldurmak ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne teslim etmek

YARIŞMA KURALLARI

- Katılımcıların yarışma esnasında Pandemi kurallarına uygun hareket etmeleri ve sadece maskelerini parkur esnasında çıkarmalarına izin verilecektir.
- Kadın ve Erkek Yarışmacılar kendi arasında ayrı değerlendirilecektir.
- Yarışma anında uygun spor kıyafeti ve spor ayakkabı olması zorunludur.
- Yarışmalar hafta içi her gün yapılacak olup günlük yarışmacı listesi İl Müdürlüğümüz sosyal medya hesaplarından katılım sayısına göre duyurulacaktır.
- Yarışma günü pandemi kurallarına uygun olarak tüm yarışmacılar yarışma saatinden 15 dakika önce Burdur Gazi Atatürk Stadyumunda hazır bulunacaklardır. Aksi durumda yarışmacılar diskalifiye edilecektir.
- Ölçüm ve değerlendirme fotosel cihazı ile yapıpıp şeffaf olarak günlük İl Müdürlüğü sayfasından yayınlanacaktır.

ÖDÜLLENDİRME

- Organizasyonda tüm katılımcılara katılım belgesi, dereceye girenlere başarı belgesi, madalya ve çeşitli ödüller verilecektir.

İSTASYONLAR

Öne Takla

- Gövdenin minder üzerinde öne doğru yuvarlanması ile tamamlanır.

Burgu

- Belirtilen daire içerisinde 360 derece olacak şekilde hareket yapılacaktır. Daire içerisinden çıkılması durumunda bitiş süresine **1 (bir) saniye** ilave edilecektir.

Denge Tahtası

- Denge Tahtasının başlangıç ve bitiş noktasında bulunan beyaz şeride basılarak geçilmelidir.
- Denge Tahtasının başlangıç ve bitiş noktası tamamlanmadan yapılan yere temaslarda parkur tekrar edilir.

Çift Ayak Sıçrama

- Yerden yüksekliği 40 cm. olan bankın üzerinden çift ayak, belirtilen başlangıç noktasından (Aday istediği taraftan sağdan veya soldan çift ayakla sıçrama hareketine başlayabilecektir) çapraz yöne doğru (5 kez) sıçrar, hareketi sonuna kadar tamamlar. Çift ayak (5 kez) sıçrayamayan / çıtalari düşüren aday bu istasyonu baştan başlar.

Slalom

- Slalom çubuğu arası 1 metre olacaktır.
- Engelleri devirenler bitiş süresine **1 (bir) saniye** ilave edilecektir

Sekiz Slalom

- Parkurda paralel yer alan 2 Slalom çubuğu arasından 8 çizerek istasyon bitirilir.
- Engeller devrilmeden istasyon bitirilmelidir. Aksi durumda süre cezası verilecektir.

Engel Üzerinden Sıçrama ve Alttan Geçiş

- Aday 40 cm yüksekliğinde ve eninde olan birinci çitanın üzerinden sıçrar ve 85 cm. yüksekliğindeki ikinci engelin altından geçerek tekrar üçüncü engelden sıçrayarak istasyonu tamamlar. Engelleri deviren adaya bitiş süresine **1 (bir) saniye** ilave edilecektir

Çember Tek Ayak Geçiş

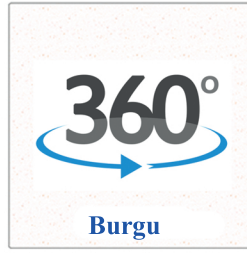
- Çember içinden geçme etabında, adaylar 6 adet çember içerisinden tek ayakla (sağ ayak sağ çember, sol ayak sol çember) basarak geçecektir. Her bir çember için, içerisine basmadan geçmemenin ceza karşılığı olarak bitiş süresine **1 (bir) saniye** ilave edilecektir. Çemberler çapraz ve birbirine bağlı şekilde olacaktır.



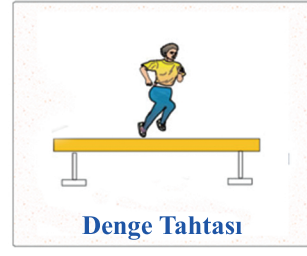
1 metre



1 metre



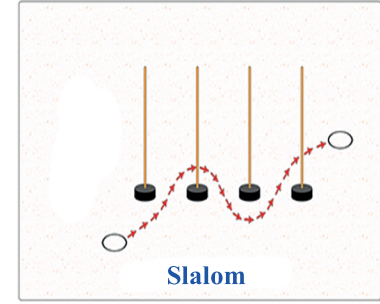
3 metre



3 metre



4 metre



4 metre



3 metre



3 metre



3 metre

